****

**НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ ПОЗИТИВНЫЕ**

**ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**Сказав так: подумайте о последствиях и вовремя исправьтесь:**

*«Не будешь слушаться, с тобой никто дружить не будет…».* Замкнутость, отчуждённость, угодливость, безынициативность, подчиняемость, приверженность стереотипному поведению. *«Будь собой, у каждого в жизни будут друзья!».*

*«Плакса-Вакса, нытик, пискля!»* Сдерживание эмоций, внутренняя озлобленность, тревожность, глубокое переживание даже незначительных проблем, страхи, повышенное эмоциональное напряжение. *«Поплачь, будет легче…».*

*«Не твоего ума дело!».* Низкая самооценка, задержки в психическом развитии, отсутствие своего мнения, робость, отчуждённость, конфликты с **родителями.** *«А ты как думаешь?».*

*«Ты совсем, как твой папа (мама…)».* Трудности в общении с **родителями,** идентификация с **родительским поведением**, неадекватная самооценка, упрямство, повторение поведения **родителя** *«Папа у нас замечательный человек!», «Мама у нас умница!».*

*«Ничего не умеешь делать, неумейка!».* Неуверенность в своих силах, низкая самооценка, страхи, задержки психического развития, безынициативность, низкая мотивация к достижению. *«Попробуй ещё, у тебя обязательно получится!».*

*«Не кричи так, оглохнешь!».* Скрытая агрессивность, повышенное психоэмоциональное напряжение, болезни горла и ушей, конфликтность. *«Скажи мне на ушко, давай пошепчемся!».*

*«Уйди с глаз моих, встань в угол!»* Нарушения взаимоотношений с **родителями,** «уход» от них, скрытность, недоверие, озлобленность, агрессивность. *«Иди ко мне, давай во всём разберёмся вместе!».*

*«Все вокруг обманщики, надейся только на себя!».* Трудности в общении, подозрительность, завышенная самооценка, страхи, проблемы сверконтроля, ощущение одиночества и тревоги. *«На свете много добрых людей, готовых тебе помочь…».*

*«Всегда ты не вовремя подожди…».* Отчуждённость, скрытность, излишняя самостоятельность, ощущение беззащитности, ненужности, «уход» в «себя», повышенное психоэмоциональное напряжение. *«Давай, я тебе помогу!».*

«Никого не бойся, никому не уступай, всем давай сдачу!». Отсутствие самоконтроля, агрессивность, отсутствие поведенческой гибкости, сложности в общении, проблемы со сверстниками, ощущение вседозволенности. *«Держи себя в руках, уважай людей!».*